

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

Наименование практики

Производственная преддипломная практика

Наименование ОПОП ВО

49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес

Цели и задачи практики

Цель производственной преддипломной практики – проведение заключительного этапа подготовки бакалавра к разработке, оформлению и защите выпускной квалификационной работы на основе интеграции предметных областей, предусмотренных программой подготовки

Задачи дисциплины:

- формировать способность к комплексному анализу и проверке результативности тренировочных занятий по физической, тактико-технической и психологической подготовки с помощью использования научно-исследовательских методов;
- формировать умения подбирать теоретический и эмпирический материал к исследовательским проектам, связанным с физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой на базе образовательных организаций и организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта;
- формировать навык структурировать и оформлять научно-прикладные исследования, связанные с разработкой, сопровождением и адаптацией индивидуальных фитнес – программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья у различных групп населения на основе интерпретации результатов мониторинга физического состояния и подготовленности занимающихся.

Вид практики, способы и формы её проведения

Вид практики: производственная (преддипломная)

Тип практики: Преддипломная практика

Способ проведения практики: стационарная

Объём практики и её продолжительность

Объём практики в зачетных единицах с указанием семестра и продолжительности практики по всем видам обучения, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Трудоёмкость практики

Название ОПОП ВО	Форма обучения	Часть УП	Семестр/курс	Трудоёмкость (з.е.)	Продолжительность практики
49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес	ЗФО	Б2.В.П.3	5	30	20 (недель)

Результаты освоения практики

Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесённых с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО (выпускник, освоивший

программу, должен обладать ...):

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине		
			Код результата	Формулировка результата	
49.03.01 «Физическая культура» (Б-ФЗ)	ПКВ-1 : Способен проводить комплексные тренировочные занятия по физической, тактико-технической и психологической подготовке на основе моделирования условий реальных соревнований в избранном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства	ПКВ-1.1к : Обосновывает содержание и последовательность планирования тренировочных и соревновательных нагрузок	РД1	Знание	Знает технологию планирования тренировочного процесса по виду спорта в соответствии с требованиями федеральных стандартов и программ спортивной подготовки
	ПКВ-2 : Способен осуществлять разработку, организацию и проведение различных мероприятий связанных с физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой на базе образовательных организаций и организаций осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта	ПКВ-2.3к : Дает обоснование содержательным аспектам разработанным физкультурно-оздоровительным и спортивно-массовым мероприятиям, предложенным образовательной или физкультурно-спортивной организацией	РД3	Знание	Знает критерии оценки программ общепринятых физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятий
	ПКВ-3 : Способен составлять сценарии, организовывать и проводить массовые досуговые мероприятия с учетом возрастных особенностей и рекреационных потребностей занимающихся	ПКВ-3.2к : Осуществляет организацию двигательной активностью различного контингента занимающихся в формате досуговой деятельности с учетом их пола, возраста, и рекреационных предпочтений	РД5	Знание	Знает структуру и содержание мероприятий, связанных с использованием активного двигательной досуга различного контингента занимающихся

Содержание практики

п/п	№	Этапы практики	Формы работ, в т.ч. контактные	Трудо- емкость в часах
1	1	Подготовительный этап	Выбор (корректировка) темы выпускной квалификационной работы	10
			Разработка задания на преддипломную практику	20
			Составление программы исследования	20
			Консультации с руководителем практики от предприятия учреждения и университета	2
2	2	Основной этап (исследовательский)	Подготовка аналитического обзора темы	250
			Мероприятия по сбору, обработке и систематизации фактического материала, наблюдения, измерения	200
			Выполнение производственных научно-исследовательских заданий.	150
			Внедрение экспериментальных компонентов	140
			Обработка и анализ полученной информации	132
			Контактная работа с руководителем практики от предприятия учреждения и университета	2
3	3	Заключительный этап	Анализ, обработка и систематизации полученных данных	100
			Подготовка и оформление отчета по практике	50
			Консультации с руководителем практики от предприятия учреждения и университета	2
			Защита отчета по практике	2
		ИТОГО		1080

Составители(ль)

Гудков Ю.Э., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Yuriy.Gudkov@vvsu.ru